

نلعب ونتعلم



دليل الاسرة لأنشطة الأطفال التعليمية الممتعة
مُعد بجهود الكوادر التربوية في حضانة الشارقة الحكومية

المقدمة



نشمنّ شراكتكم المستمرة معنا في دعم
رحلة تعلّم طفلكم،

ويسعدنا أن نقدّم لكم هذه الباقة من
الأنشطة التعليمية الداعمة لتعلّم
الأطفال في المنزل بطريقة ممتعة
وهادفة.

تم إعداد الأنشطة بعناية من قبل الكوادر
التربوية في حضانات الشارقة الحكومية،
مع مراعاة الخصائص العمرية المختلفة
للأطفال، نأمل أن تشاركوها مع
أطفالكم، وأن تجعلوا منها لحظات مليئة
بالتعلّم واللعب والذكريات الجميلة.

الأمن والسلامة في أنشطة الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة

نحرص في مرحلة الطفولة المبكرة على أن تُمارَس الأنشطة في بيئة آمنة ومناسبة للطفل، مع التأكد من استخدام أدوات بسيطة وغير حادة، وخالية من الأجزاء الصغيرة التي قد تشكل خطراً على الأطفال. ونؤكد على أهمية إشراف ولي الأمر أثناء تنفيذ النشاط، واختيار مكان مريح وآمن يتيح للطفل التعلّم واللعب بثقة وطمأنينة.



اطفالنا في عمر ثلاث أشهر - سنة

في هذه المرحلة العمرية، يكون الطفل في بداية اكتشاف العالم من حوله. يعتمد بشكل كبير على الحواس الخمس للتعرف على البيئة، ويتعلم من خلال التفاعل مع الأسرة واللعب البسيط. يحتاج الطفل إلى الحب والاهتمام والأمان، ويبدأ بتطوير مهاراته الحركية الأساسية مثل التحكم بالرأس، الإمساك بالأشياء، والجلوس والمشي تدريجياً. كما يبدأ في التواصل من خلال الأصوات والابتسامات والتعبيرات الوجهية، مما يشكل أساساً مهماً لتطوير اللغة والمهارات الاجتماعية لاحقاً.



حوض الليمون

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

الأدوات

- قطع ليمون
- حوض ماء مسطح أو صينية تقديم الطعام
- مريلة

خطوات العمل

- نملأ الحوض بالماء بكمية قليلة.
- نضيف شرائح الليمون داخل الماء .
- نترك الطفل ليستمع بتجربة طشاشة الماء المنكه بطعم الليمون و المعطر برائحته .
- يمكن أن نشجع الطفل على نقل الليمون إلى طبق آخر.

فوائد النشاط على الطفل

- تنمية الحواس.
- تطوير المهارات الحركية الدقيقة .
- الاستكشاف واللعب الحسي.



لعبة الاكتشاف الجيلة

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- الأدوات
- كوب
- لعبه صغيرة يحبها الطفل

- خطوات العمل
- نضع اللعبة أمام الطفل
- نقوم بحركة تغطية اللعبة بالكوب ببطء والطفل يشاهد .
- ثم نسأله بحماس : "أين اللعبة؟"
- ندع الطفل يحاول رفع الكوب بنفسه .
- نكرر اللعبة أكثر من مرة و نشجع محاولات الطفل المتكررة.

- فوائد النشاط على الطفل
- تنمية مهارات التفكير وحل المشكلات .
- تعزيز التركيز والانتباه.



مرآتي

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- مرآة صغيرة او كبيرة آمنة و مثبتة جيدا

الأدوات

- يجلس الطفل أمام المرآة في مكان هادئ.
- يجلس بجانبه ونذكر اسمه بلطف .
- يمكنك الإشارة إلى صورته في المرآة وقول: هذا انت !!
- نكرر اسمه أكثر من مره مع تعبيرات وجه مختلفة :

خطوات العمل

- ابتسامه-دهشه-تصفيق خفيف
- نشير إلى أجزاء الوجه ونذكر اسمها (عين، أنف، فم).

- تعزيز التواصل.
- دعم تطور اللغة المبكرة .
- زيادة الوعي بالذات .
- تنمية التفاعل الاجتماعي

فوائد النشاط على الطفل



استكشاف الألوان والملامس

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

تعتد مدة وقت البطن على قدرات الطفل ،
بضع دقائق كافية في كل مرة

- قطعة قماش ملون وناعمة
- قطعة قماش ملونه خشنة قليلا
- ومرآه امنه للأطفال

الأدوات

- نضع الطفل على بطنه
- نجهز قطع القماش مختلفة الملامس أمامه
- نحفز حواس الطفل من خلال تمرير قطع القماش على كفيه أو قدميه ونسمح له بالإمساك بها
- نشجع ليدير رأسه و ينظر الى نفسه في المرآه ونتحدث معه بلطف

خطوات العمل

- تحفيز الحواس
- تقوية عضلات الرقبة
- تعزيز التواصل البصري
- فوائد النشاط على الطفل



سلة الاكتشاف الحسي

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- سلة أو وعاء من القش الناعم
- قطعة قماش ناعمة
- ملعقة خشبية
- كرة صغيرة
- إسفنجة نظيفة
- مشط خشبي غير حاد الأطراف

الأدوات

- نضع الأدوات المختلفة داخل السلة.
- نجلس مع الطفل ونضع السلة أمامه.
- نشجع الطفل على لمس الأدوات واستكشافها بيديه.
- نتحدث مع الطفل ونصف له ما يلمسه مثل: ناعم، خشن، خفيف.

خطوات العمل

- تنمية حاسة اللمس
- تنمية الفضول والاستكشاف
- تنمية التركيز والانتباه، تقوية عضلات اليدين

فوائد النشاط على الطفل



لعبة الزجاجاة الصوتية

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

الأدوات

- علبة بلاستيكية فارغة محكمة الإغلاق
- قليل من الأرز أو العدس أو حبات المعكرونة

خطوات العمل

- نضع كمية صغيرة من الأرز أو العدس داخل العلبة.
- نغلق العلبة بإحكام لضمان الأمان.
- نحرك العلبة أمام الطفل ليستمع إلى الصوت.
- نسلمها للطفل ليحاول تحريكها بنفسه.

فوائد النشاط على الطفل

- تنمية حاسة السمع
- التمييز بين الأصوات
- تطوير التأزر بين اليد والعين
- تقوية عضلات اليد.



تتبع الكرة

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

الأدوات

- كرة صغيرة خفيفة أو كرة اسفنجية.

خطوات العمل

- نجلس أمام الطفل ونضع الكرة أمامه.
- نحرك الكرة ببطء من جهة إلى أخرى.
- نشجع الطفل على متابعة الكرة بعينه.
- نشجعه على محاولة الإمساك بها أو الزحف نحوها إذا كان قادرًا.

فوائد النشاط على الطفل

- تنمية التتبع البصري
- تطوير التأزر بين العين واليد
- تشجيع الحركة والزحف، تنمية التركيز



أغنية مع الحركات

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

الأدوات

- لا يحتاج أدوات.



خطوات العمل

- نجلس مع الطفل في وضع مريح.
- نغني أغنية بسيطة بصوت هادئ.
- نحرك يدي الطفل أو قدميه بلطف مع الإيقاع.
- نكرر الأغنية والحركات عدة مرات.



فوائد النشاط على الطفل

- تنمية حاسة السمع
- تنمية الإيقاع
- تعزيز الترابط العاطفي بين الأم والطفل
- تنمية مهارات التواصل المبكر



نشاط الأجراس الصغيرة

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

الأدوات

- أجراس صغيرة أو أدوات تصدر صوتاً عند الهز.



خطوات العمل

- نضع الأجراس أمام الطفل.
- نشجعه على هزها للاستماع إلى الأصوات المختلفة.
- نصف الصوت: رنين، خفيف، عالٍ.



فوائد النشاط على الطفل

- تنمية حاسة السمع
- تنمية الفضول والاستكشاف
- تعزيز التنسيق بين اليد والعين
- التركيز والانتباه.



أصوات أدوات المطبخ

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

- أوعية وطانجر بلاستيكية ومعدنية
مختلفة الأحجام
- ملاعق خشبية (اختيارية)

الأدوات



- نضع الأوعية أمام الطفل.
- نشجعه على الطرق عليها بيديه أو
باستخدام الملاعق الخشبية والاستماع
للأصوات المختلفة.
- نصف له الصوت: عالي، منخفض، قوي،
خفيف

خطوات العمل



- تنمية حاسة السمع
- تقوية اليدين
- التركيز والانتباه

فوائد النشاط على الطفل



وقت البطن

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

تعد مدة وقت البطن على قدرات الطفل ، بضع دقائق كافية في كل مرة.

الأدوات

- بطانية آمنة
- ألعاب لينة صغيرة.

خطوات العمل

- نضع الطفل على بطنه على البطانية.
- نضع الألعاب أمامه لتشجيعه على رفع رأسه وتمديد يديه للوصول إليها.
- نمدحه ونشجعه عند رفع الرأس أو لمس الألعاب.

فوائد النشاط على الطفل

- تقوية عضلات الرقبة والكتف
- تطوير التنسيق بين اليد والعين
- تنمية الاستكشاف.



نشاط الدمى

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

الأدوات

- دمىة صغيرة ناعمة أو دمية قفازية

خطوات العمل

- نحرك الدمىة حركات متناسقة وكأنها تتحدث مع الطفل.
- نستخدم أصواتاً مختلفة وصفات مبسطة: مرح، هادي، ضاحك.
- نشجع الطفل على لمس الدمىة أو محاولة الرد بالحركة أو الصوت.

فوائد النشاط على الطفل

- تنمية التواصل
- الفضول، التركيز
- التعرف على المشاعر



صنع الأصوات مع القصة مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

الأدوات

- قصة قماشية أو كرتونية

خطوات العمل

- نتصفح القصة مع الطفل وقلد أصوات الشخصيات أو الحيوانات المذكورة فيها..
- نشجع الطفل على تكرار الأصوات و لمس الصفحات والإشارة على الشخصيات

فوائد النشاط على الطفل

- حاسة السمع
- اللغة والمفردات
- التواصل، الفضول
- التعرف على الأصوات



نشاط اللعب بالمناديل

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

الأدوات

- مناديل ناعمة أو قطعة قماش خفيفة.

خطوات العمل

- نخفي وجهنا عن الطفل جزئيًا بالمناديل ثم نظهره.
- نبتسم و نتحمس في التواصل مع الطفل
- نشجعه على لمس المناديل أو محاولة الإمساك بها.
- نصف له القوام: ناعم، خفيف، يتحرك.

فوائد النشاط على الطفل

- الفضول
- الحركة
- حاسة اللمس
- التركيز.



أطفالنا في عر 1-2 سنوات

في عمر السنة إلى السنتين يمر الطفل بمرحلة مهمة من النمو، يبدأ بالمشي والحركة واستكشاف البيئة من حوله بفضول. كما تتطور قدراته اللغوية تدريجياً فيستخدم كلمات بسيطة للتعبير عن احتياجاته، ويظهر رغبة في الاستقلالية من خلال محاولة القيام ببعض الأمور بنفسه مثل الأكل أو حمل الأشياء. يتعلم الطفل في هذه المرحلة كثيراً من خلال التقليد واللعب والتفاعل مع من حوله، لذلك يحتاج إلى بيئة آمنة مليئة بالحب والتشجيع تدعم نموه وتعلمه.



سلة الكرات الملونة

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- كرات ملونه
- سلة

الأدوات



- نضع السلة أمام الطفل.
- نعطي الطفل بعض الكرات.
- نشجعه على وضع الكرات داخل السلة.
- بعد ذلك نشجعه على إخراج الكرات من السلة.
- تقوم بعدّ الكرات مع الطفل بصوت واضح (واحد، اثنان...).
- يمكن أيضًا تسمية الألوان أثناء اللعب.

خطوات العمل



- تنمية التآزر بين اليد والعين.
- تقوية عضلات اليد.
- التعرف على الأعداد البسيطة و الألوان
- تنمية التركيز والانتباه.

فوائد النشاط على الطفل



هيا نغسل السيارات

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

- وعاء صغير غير عميق أو صينية تقديم الطعام
- سيارة بلاستيكية
- اسفنج
- صابون أطفال
- ماء
- منشفة

الأدوات

- نضع المنشفة تحت الأدوات للمحافظة على نظافة المكان
- نضع القليل من الماء والصابون في الوعاء
- يغمس الطفل الاسفنج في الماء
- ويبدأ الطفل في غسل وتنظيف السيارات بالاسفنج
- نشجعه على عصر الاسفنج ومشاهدة ما يحدث

خطوات العمل

- تنمية المهارات الحركية وتقوية عضلات اليد .
- تعزيز الحواس من خلال اللعب بالماء والرغوة .
- تعليم الطفل النظافة وترتيب الخطوات .
- تنمية التعاون والتفاعل مع الآخرين .

فوائد النشاط على الطفل



صندوق الملامس

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

- صندوق او وعاء
- أرز - عدس
- أوعية وملاعق
- ألعاب

الأدوات

- نطلب من الطفل وضع يده داخل الوعاء ليبحث عن الألعاب المختبئة
- نصف له الملمس (ناعم - خشن - بارد).
- نشجع على ملء وتفريغ الأوعية باستخدام الملاعق

خطوات العمل

- تنمية الحواس والاستكشاف
- اثرء المفردات + التركيز .

فوائد النشاط على الطفل



(نشاط حركي) مسار الحركة

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

وسائد
شريط لاصق
كراسي

الأدوات



- نضع شريط لاصق على الأرض بشكل مستقيم او متعرج
- نشجع الطفل للمشي على الخطوط.
- نضع بعض الوسائد الصغيرة على الأرض ونشجع الطفل بمساعدتك ان يقفز فوق الوسائد.
- نضع كرسي ونتأكد من ثباته يزرحف تحت كرسي.

خطوات العمل



- تنمية العضلات والتوازن
- تفرغ الطاقة
- يساعد تعليم الطفل لحل المشكلات البسيطة

فوائد النشاط على الطفل



مسار السيارات

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

الأدوات

- كرتون
- سيارات بأحجام مختلفة
- أقلام ملونه

خطوات العمل

- نرسم مسارات الشوارع على الكرتون
- نثبت قطعة الكرتون على الطاولة أو الكرسي بزاوية منحدرة.
- نشجع الطفل ليضع السيارة أعلى المسار.
- نتحمس مع الطفل عند مشاهدة انزلاق السيارة للأسفل
- نجرب معه إنزال السيارات بأوضاع مختلفة (بيطء - بسرعة - أكثر من سيارة).
- نطرح أسئلة بسيطة مثل: أي سيارة أسرع؟ أيها وصلت أولاً؟

فوائد النشاط على الطفل

- تنمية التآزر الحركي البصري
- تقوية عضلات اليد



خطة غسيل السيارات

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

الأدوات

- سيارة كبيرة
- صابون أطفال
- اسفنجة
- وعاء صغير
- منشفة

خطوات العمل

- نجهز سيارة الطفل الكبيرة التي يقودها في المنزل إذا توفرت
- نضع أمامه أدوات الغسيل (ماء - إسفنجة - صابون)
- نحكي له موقفاً بسيطاً عن غسل السيارة مثلاً هل تذكر عندما اذك والدك لغسل السيارة نخبره أن هذه محطته الخاصة لغسل السيارات.
- نشجعه على غمس الاسفنجة في الماء وعصرها في كل مرة.
- نترك الطفل يستمتع باللعب والتمثيل تحت إشراف الوالدين

فوائد النشاط على الطفل

- تنمية و تقوية العضلات الدقيقة لليد
- تنمية الخيال وتبادل الأدوار



سيارتي الورقية

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

- نصف صحن ورقي
- صمغ آمن
- ألوان
- قصاصات دائرية للعجلات

الأدوات

- نعطي للطفل الصحن الورقي مقصوص على شكل سيارة
- يلون سيارته باللون المفضل
- يقوم الطفل بوضع الغراء
- يلصق العجلات
- نردد مع الطفل هذه سيارة ... تمشي بسرعة
- نترك له الحرية و الاختيار في الصاق القصاصات والعجلات

خطوات العمل

- تنمية المهارات الحركية الدقيقة
- تنمية التآزر البصري الحركي
- التعرف على شكل السيارة

فوائد النشاط على الطفل



عائله الملاعق

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

الأدوات

- ملاعق صغيرة
- ملاعق كبيرة

خطوات العمل

- تجهز مجموعة من الملاعق الكبيرة والصغيرة.
- نطلب من الطفل أن يشير إلى "المعلقة الكبيرة" ثم "الصغيرة" لتمييز الحجم.
- نشجع الطفل على فرز الملاعق الصغيرة والملاعق الكبيرة.

فوائد النشاط على الطفل

- تمييز الأحجام المختلفة وتسميتها (صغير-كبير)
- الفرز
- تعزيز مهارات التواصل



سباق في الطحين

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

الأدوات

- صينية معدنية او بلاستيكية
- القليل من الطحين أو الرمل
- سيارات



خطوات العمل

- نضع القليل من الطحين أو الرمل في صينية
- نترك الطفل يمرر عجلات سيارته فوق الطحين أو الرمل ليشاهد المسارات التي صنعها .
- نشجع الطفل ليشكل دوائر أو مربعات بالسيارة ونكرر أسماءها معه



فوائد النشاط على الطفل

- استكشاف الملامس وتنمية الخيال
- تطوير المهارات الحركية الدقيقة
- التعرف على الأشكال



الرسم بالسيارة

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

الأدوات

- ورق
- شريط لاصق
- قلم
- سيارة

خطوات العمل

- ثبتي القلم في نهاية السيارة باستخدام الشريط اللاصق.
- ضعي ورقة بيضاء على الطاولة.
- دعي الطفل يمسك السيارة ويحركها على الورقة.
- سيترك القلم خطوط ملونة أثناء حركة السيارة.
- شجعي الطفل على تحريك السيارة في اتجاهات مختلفة

فوائد النشاط على الطفل

- تنمية التآزر الحركي البصري وتقوية عضلات اليد من خلال تحريك السيارة للرسم.



لعبة إدخال وإخراج الأشياء

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

الأدوات

- علبة مناديل فارغة أو وعاء بلاستيكي
- قطع قماش صغيرة أو جوارب متنوعة



خطوات العمل

- نضع قطع القماش داخل العلبة.
- نشجع الطفل على سحبها واحدة تلو الأخرى.
- بعد الانتهاء، نساعد على إعادةها داخل العلبة.
- نردد كلمات مثل: "داخل" - "خارج" - "مرة أخرى".
- نعد قطع القماش أو الجوارب أثناء إخراجها أو إدخالها



- اضافة مفاهيم جديدة للطفل مفهوم الداخل والخارج
- تقوية العضلات الدقيقة

فوائد النشاط على الطفل



نقل الماء بالملعقة

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

الأدوات

- وعاءان بلاستيكيان
- ماء بكمية كافية
- ملعقة كبيرة أو مغارف الشورية

خطوات العمل

- نملأ أحد الوعاءين بكمية قليلة من الماء.
- نشارك الطفل نقل الماء من وعاء لآخر باستخدام الملعقة.
- نتركه يجرب بحرية مع مراقبة مستمرة.
- نتحدث عن المفاهيم: "ممتلئ" - "فارغ" - "انسكب".

فوائد النشاط على الطفل

- التحكم الحركي الدقيق
- التركيز
- المفاهيم العلمية المبسطة



برج العلب البلاستيكية

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

الأدوات

- علب طعام بلاستيكية بأحجام مختلفة



خطوات العمل

- نعرض للطفل كيفية وضع العلب فوق بعضها لتشكيل برج.
- نتركه يجرب البناء والهدم.
- نعد معه العلب: "واحد، اثنان".
- نصف الأحجام: "كبير" - "صغير".



فوائد النشاط على الطفل

- التوازن
- حل المشكلات
- مفاهيم الحجم
- العد المبكر.



لوحة المشي على الخطوط

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- شريط لاصق
- سلة
- كرات صغيرة أو ألعاب

الأدوات



- نلصق الشريط على الأرض بخط مستقيم أو متعرج.
- نضع السلة في نهاية الخط
- نشجع الطفل على المشي فوق الخط
- يضع الطفل ألعابه أو الكرات في السلة
- نصفق له و نشجعه بحماس

خطوات العمل



- التوازن
- التنسيق الحركي
- الوعي الجسدي.

فوائد النشاط على الطفل



الفرقة الموسيقية

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

الأدوات

- قذور معدنية
- ملعقة خشبية
- علبة مع أرز مغلقة جيدًا

خطوات العمل

- نشارك الطفل الطرق على الأوعية وهز علب الأرز لإصدار أصوات مختلف.
- نغني الأغاني المحببة للطفل و نفاعل معه بحماس.
- قارني الأصوات: "صوت عال" - "صوت خفيف".
- غني إيقاعًا بسيطًا ودعيه يقلدك.

فوائد النشاط على الطفل

- التمييز السمعي
- الإيقاع
- التعبير الحركي



مطابقة الأغطية مع العلب

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

• علب بلاستيكية مختلفة بأغطيتها

الأدوات



- فصل الأغطية عن العلب.
- تعرض للطفل كيفية تجربة الغطاء المناسب لكل علة.
- نشجعه على المحاولة دون استعجال.
- نحتفي بنجاحه.

خطوات العمل



- حل المشكلات
- التركيز
- التأزر البصري الحركي

فوائد النشاط على الطفل



خاتمة



تم إعداد هذه الأنشطة بما يتناسب مع الخصائص النمائية للأطفال في هذه المرحلة العمرية، وبما يدعم تعلمهم من خلال اللعب والاستكشاف باستخدام أدوات بسيطة ومتوفرة في المنزل. ونؤكد أن مشاركة الأسرة للطفل في تنفيذ هذه الأنشطة تسهم في تعزيز خبراته التعليمية وتنمية مهاراته اللغوية والحركية والاجتماعية في بيئة آمنة ومحفزة. نأمل أن يشكّل هذا الدليل مرجعاً عملياً يساعد أولياء الأمور على دعم تعلم أطفالهم بطريقة ممتعة وهادفة، ويعزز لديهم حب التعلم والاكتشاف.

حضانة الشارقة
Sharjah Nurseries



© @shj_nurseries
web.sn.ac.ae