

# نلعب ونتعلم



دليل الاسرة لأنشطة الأطفال التعليمية الممتعة  
مُعد بجهود الكوادر التربوية في حضانة الشارقة الحكومية

## المقدمة



نثمنّ شراكتكم المستمرة معنا في دعم رحلة تعلّم طفلكم،  
ويسعدنا أن نقدّم لكم هذه الباقة من الأنشطة التعليمية الداعمة لتعلم الأطفال في المنزل بطريقة ممتعة وهادفة.  
تم إعداد الأنشطة بعناية من قبل الكوادر التربوية في حضانات الشارقة الحكومية، مع مراعاة الخصائص العمرية المختلفة للأطفال، نأمل أن تشاركوها مع أطفالكم، وأن تجعلوا منها لحظات مليئة بالتعلم واللعب والذكريات الجميلة.

## الأمن والسلامة في أنشطة الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة

نحرص في مرحلة الطفولة المبكرة على أن تُمارَس الأنشطة في بيئة آمنة ومناسبة للطفل، مع التأكد من استخدام أدوات بسيطة وغير حادة، وخالية من الأجزاء الصغيرة التي قد تشكل خطراً على الأطفال. ونؤكد على أهمية إشراف ولي الأمر أثناء تنفيذ النشاط، واختيار مكان مريح وآمن يتيح للطفل التعلم واللعب بثقة وطمأنينة.



## اطفالنا في عمر 2-3 سنوات

في عمر السنتين إلى الثلاث سنوات يمر الطفل بمرحلة غنية بالاكشاف والتعلم، تزداد قدرته على الحركة والاستكشاف بثقة أكبر، ويبدأ في استخدام الكلمات والجمل البسيطة للتعبير عن أفكاره واحتياجاته. كما يظهر فضوله لمعرفة ما حوله من خلال اللعب والتجربة وطرح الأسئلة. في هذه المرحلة تتطور مهاراته الاجتماعية تدريجياً، فيبدأ بالتفاعل مع أقرانه وتقليد الكبار في العديد من السلوكيات اليومية. ويتعلم الطفل بشكل أفضل من خلال اللعب والأنشطة التفاعلية التي تنمي لغته وحركته وإبداعه، لذلك يحتاج إلى بيئة آمنة ومحفزة مليئة بالتشجيع والاهتمام لدعم نموه وتطوره



# سيارة صديقة للبيئة

## مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- كرتون
- أعواد أذن
- ألوان
- مقص آمن للأطفال

### الأدوات



- نرسم شكل سيارة على الكرتون.
- نشجع الطفل على تلوينها بألوانه
- يتم عمل ثقوب صغيرة في الكرتون.
- يُدخل الطفل أعواد الأذن في الثقوب مع مطابقة الألوان.

### خطوات العمل

- تنمية المهارات العضلية الدقيقة
- مطابقة الألوان
- التركيز والانتباه
- التنسيق البصري العضلي

### فوائد النشاط على الطفل



# صاروخي الصغير

مستوى الإشراف المطلوب: كامل

- إناء بلاستيكي شفاف عميق
- حليب
- ألوان طعام (أحمر، أزرق، أصفر)
- صابون سائل
- عود قطني
- صاروخ ورقي صغير

## الأدوات

- نضع كمية من الحليب في الإناء.
- نضيف قطرات من ألوان الطعام في الحليب.
- نضع قليلاً من الصابون السائل على طرف العود القطني.
- يلمس الطفل الحليب بالعود القطني المغموس بالصابون.
- يلاحظ الطفل حركة الألوان وانتشارها داخل الحليب
- يحرك الطفل الصاروخ الورقي فوق الألوان وكأنه ينطلق.

## خطوات العمل

- حب الاستكشاف والتجربة
- الملاحظة والتركيز
- تنمية الحواس
- التعرف على التفاعل بين المواد

## فوائد النشاط على الطفل



# نجمتي الالامعة

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- نجمة من ورق مقوى
- ألوان شمعية
- لاصق
- ورق لامع
- قطن
- ورق أزرق
- ملصقات نجوم

## الأدوات



- يلون الطفل شكل النجمة.
- يضع اللاصق على النجمة.
- يلصق الورق اللامع أو القطن لتزيين النجمة.
- تلتصق النجمة على الورق الأزرق لتكوين
- سماء مليئة بالنجوم.

## خطوات العمل



- المهارات العضلية الدقيقة
- الإبداع والخيال
- تنمية المفردات
- التركيز والانتباه
- المهارات الاجتماعية

## فوائد النشاط على الطفل



# زهرتي اللطيفة

مستوى الإشراف المطلوب: تام

## الأدوات

- ورق رسم
- شوكة بلاستيكية
- لون أصفر أو أي لون مفضل للطفل
- طبق ورقي
- لون أخضر

## خطوات العمل

- نسكب كمية من اللون المفضل في الطبق.
- يغمس الطفل الشوكة في اللون.
- يضغط بالشوكة على الورق عدة مرات لتشكيل زهرة.
- يرسم ساق الزهرة باللون الأخضر.

## فوائد النشاط على الطفل

- التعرف على الألوان
- المهارات العضلية الدقيقة
- التنسيق البصري العضلي
- التركيز والانتباه
- تنمية الإبداع.



# صيد الألوان

مستوى الإشراف المطلوب: تام

- وعاء ماء
- كرات ملونة أو أعطية ملونة
- ملاعق
- 3 أطباق بلاستيكية ملونة

## الأدوات

- نضع الكرات الملونة في وعاء الماء.
- يطلب من الطفل اصطياد لون معين
- يستخدم الطفل الملعقة لإخراج الكرة.
- يضع الكرة في الطبق الذي يحمل نفس اللون.
- يكرر النشاط مع بقية الألوان.

## خطوات العمل

- التعرف على الألوان
- التركيز والانتباه
- حل المشكلات البسيطة
- الثقة بالنفس
- التعلم من خلال اللعب

## فوائد النشاط على الطفل





# قارب في بحر الفقاعات

مستوى الإشراف المطلوب: تام

- ماء
- صابون سائل
- لون طعام أزرق
- وعاء
- ملعقة
- ورق ألومنيوم

## الأدوات

- نضع الماء والصابون في الوعاء.
- تضاف قطرات من اللون الأزرق.
- يُحرّك المزيج حتى تتكوّن فقاعات.
- يشكل الطفل قاربًا صغيرًا من الألومنيوم.
- يضع الطفل القارب فوق بحر الفقاعات ويلاحظ حركته.

## خطوات العمل

- التعرف على الألوان
- الاستكشاف الحسي
- الملاحظة والتجربة
- تنمية العضلات الدقيقة

## فوائد النشاط على الطفل



# حركة السفينة

## مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

### الأدوات

- مساحة آمنة خالية من العوائق



### خطوات العمل

- يقف الطفل ويفتح ذراعيه مثل السفينة.
- يتمايل الطفل ببطء يميناً ويساراً بتوجيهات الوالدين.
- عند قول "توقفت السفينة" يتوقف الطفل ويثبت مكانه.
- يمكن تغيير سرعة الحركة (أمواج هادئة / أمواج قوية).



### فوائد النشاط على الطفل

- تنمية التوازن الحركي
- تعزيز الاستماع والانتباه
- تقوية عضلات الجسم



# تلسكوب النجمة

مستوى الإشراف المطلوب: تام

- كوب ورقي
- بلاستيك تغليف
- قلم أسود
- مقص
- شريط لاصق
- مصباح أو ضوء الهاتف

## الأدوات

- نقص قاع الكوب ليصبح مفتوحًا من الجهتين.
- نغصّ إحدى الفتحات بالبلاستيك وثبت بالشريط اللاصق.
- ترسيم نجمة على البلاستيك بالقلم.
- يُسلط ضوء المصباح من جهة الكوب لتظهر النجمة على الجدار.

## خطوات العمل

- استكشاف الضوء والظل
- تنمية الملاحظة
- تنمية المفردات اللغوية

## فوائد النشاط على الطفل



# مغامرة الإنقاذ من الجليد

مستوى الإشراف المطلوب: تام

- مكعبات ثلج
- ألعاب بلاستيكية صغيرة
- ملاعق بلاستيكية
- حوض ماء
- فوطة

## الأدوات

- توضع الألعاب داخل مكعبات الثلج مسبقًا.
- نضع مكعبات الثلج في الحوض.
- يستكشف الطفل ملمس الثلج البارد.
- يستخدم الطفل الملعقة أو الماء الدافئ لتحرير اللعبة من الجليد.

## خطوات العمل

- الاستكشاف
- التعرف على حالات المادة
- المهارات العضلية الدقيقة
- التنسيق البصري العضلي
- تنمية المفردات

## فوائد النشاط على الطفل



# صندوق المفاجآت

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- صندوق كرتوني
- مجسمات أشياء مألوفة (تفاحة، كرة، سيارة...)
- قطعة قماش

## الأدوات

- يجلس مع الطفل أمام الصندوق.
- يدخل الطفل يده داخل الصندوق دون النظر.
- يخرج الشيء ويحاول تسميته.
- نشجع الطفل على وصف الشيء.

## خطوات العمل

- تنمية المفردات
- الاكتشاف الحسي
- الثقة بالنفس
- التركيز والانتباه

## فوائد النشاط على الطفل



# فقاعات الصابون الراقصة

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- حوض ماء
- صابون سائل
- أداة خلط يدوية
- عصا فقاعات
- مناشف

الأدوات

- نشجع الطفل على خلط الماء مع الصابون.
- ننفخ الفقاعات باستخدام العصا.
- يشجع الطفل على ملاحظة الفقاعات ومحاولة لمسها.
- نصف حركة الفقاعات أثناء اللعب.

خطوات العمل

- المهارات الحركية الكبرى
- التنسيق البصري العضلي
- الاستكشاف
- تنمية المفردات

فوائد النشاط على الطفل



# بصمات الأصابع الملونة

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

## الأدوات

- ألوان مائية آمنة
- ورق مقوى
- مريلة
- مناديل

## خطوات العمل

- يرتدي الطفل المريلة.
- نضع الألوان أمام الطفل.
- يستخدم الطفل إصبعه لعمل بصمات على الورق.
- نشجع الطفل على تسمية الألوان أثناء النشاط.

## فوائد النشاط على الطفل

- المهارات العضلية الدقيقة
- الاكتشاف الحسي
- التنسيق البصري العضلي
- التعبير الفني



## اطفالنا في عمر 3-4 سنوات

في عمر الثلاث إلى الأربع سنوات يزداد فضول الطفل ورغبته في الاستكشاف والتعلم، حيث يصبح أكثر قدرة على التعبير عن أفكاره ومشاعره باستخدام جمل بسيطة. كما تتطور مهاراته الحركية فيستمتع بالجري والقفز واللعب الحركي، ويبدأ في استخدام يديه بدقة أكبر في الأنشطة الفنية والبنائية. في هذه المرحلة ينمو تفاعله الاجتماعي مع الآخرين، فيتعلم المشاركة والتعاون واللعب مع أقرانه. ويكتسب الطفل الكثير من المهارات من خلال اللعب والأنشطة التفاعلية التي تنمي خياله ولغته وقدرته على التفكير، لذلك يحتاج إلى بيئة تعليمية داعمة تشجعه على التجربة والاكتشاف وتنمي ثقته بنفسه.



# مطبخي الصغير (لعب الأدوار)

مستوى الإشراف المطلوب: تام

- أواني بلاستيكية
- ملاعق وأكواب قياس-
- حبوب (أرز/عدس) أو مكرونة جافة
- علبة كرتون كموقد

## الأدوات

- نجهز ركنًا صغيرًا كمطبخ.
- نشجع الطفل على تمثيل موقف الطباخ ونطلب منه "تحضير وجبة".
- نشجعه على وصف ما يفعل: "أُخلط... أضيف... أطبخ".
- نسأله: "لمن سنقدم الطعام؟"
- نوسع مساحة الخيال بإضافة مواقف (ضيف زارنا - مطعم - حفلة).

## خطوات العمل

- الخيال
- اللغة التعبيرية
- المهارات الاجتماعية
- التسلسل

## فوائد النشاط على الطفل



# سباق نقل الكرات

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- ملعقة
- كرات صغيرة أو ورق مكور
- وعاءان

## الأدوات

- ضعي الكرات في وعاء أول.
- حددي نقطة وصول بالوعاء الثاني على مسافة مناسبة
- يلتقط الطفل كرة بالملعقة وينقلها مشيا دون إسقاطها.
- يمكن تحديد وقت بسيط أو عدّ الكرات المنقولة.

## خطوات العمل

- التوازن
- التركيز
- التحكم الحركي
- الصبر

## فوائد النشاط على الطفل



## قصة من 3 صور

مستوى الإشراف المطلوب: تام

3 صور من مجلة أو رسومات بسيطة (مثال:  
طفل - مطر - مظلة)

الأدوات

- نعرض الصور بشكل عشوائي.
- نشجع الطفل على ترتيبها ليكون قصة
- نسأله: "ماذا حدث أولاً؟ ثم ماذا؟"
- نساعد في تكوين جمل أطول.

خطوات العمل

- التفكير التسلسلي
- مهارة السرد
- المفردات

فوائد النشاط على الطفل



# تجربة الألوان

مستوى الإشراف المطلوب: تام

## الأدوات

- أكواب شفافة
- ماء
- ألوان طعام
- ملعقة

## خطوات العمل

- نضع ماء في كوبين.
- نضيف لوناً مختلفاً لكل كوب.
- نسأل الطفل: "ماذا تتوقع إذا خلطناهما؟"
- نخلط اللونين في كوب ثالث وشاهدا النتيجة.
- نتحدث مع الطفل عن التغيير الذي حدث.

## فوائد النشاط على الطفل

- الاستكشاف العلمي
- الملاحظة
- سبب ونتيجة



# خريطة الكنز المنزلية

مستوى الإشراف المطلوب: تام

- ورقة
- قلم
- لعبة صغيرة

## الأدوات

- نرسم خريطة بسيطة للغرفة (سرير - باب - طاولة).
- نضع علامة "X" لمكان الكنز.
- نشجع الطفل لتتبع الخريطة للوصول إليه.
- نناقش الاتجاهات: أمام - خلف - بجانب.

## خطوات العمل

- حل المشكلات
- فهم الاتجاهات
- الذاكرة

## فوائد النشاط على الطفل



# الفرز حسب الخواص

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

## الأدوات

- أزرار
- مكعبات
- أغطية زجاجات بألوان وأحجام مختلفة

## خطوات العمل

- نطلب من الطفل الفرز حسب اللون.
- ثم حسب الحجم.
- ثم تحدي: "ضع الأحمر الكبير معًا".
- نناقش سبب اختياره لكل مجموعة.

## فوائد النشاط على الطفل

- التفكير المنطقي
- التصنيف المتقدم
- مهارات ما قبل الرياضيات



# مسابقة الأصوات

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- أدوات تصدر أصوات مختلفة (مفتاح - ملعقة - علبة - ورق)

## الأدوات

- يغلق الطفل عينيه.
- تصدر أصواتاً صوتاً بإحدى الأدوات.
- نسأل الطفل: "ما هذا الصوت؟"
- نبدل الأدوار مع الطفل ليصدر هو الصوت ونحن نخمن.

## خطوات العمل

- التمييز السمعي
- التركيز
- الوعي الصوتي

## فوائد النشاط على الطفل



# برج الأكواب

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

## الأدوات

- أكواب بلاستيكية
- طاولة

## خطوات العمل

- نشجع الطفل ليني برجًا من الأكواب.
- نجرب بناء أطول برج ممكن دون أن يسقط
- نعد الأكواب المستخدمة و نذكر ألوانها

## فوائد النشاط على الطفل

- التفكير
- التوازن
- العد



# مسرح الدمى

مستوى الإشراف المطلوب: تام

## الأدوات

- دمي قماشية أو دمي أصابع

## خطوات العمل

- نستخدم الدمى لتمثيل قصة قصيرة أمام الطفل.
- نشجع الطفل على تحريك الدمى والتحدث بصوتها.
- نطرح أسئلة مثل: "ماذا قالت الدمية؟" أو "ماذا سيحدث بعد ذلك؟" كيف تشعر الدمية؟
- بدّلوا الأدوار ليبتكر الطفل قصة جديدة.
- يمكن استخدام الدمى لتمثيل مواقف حياتية مثل:

- ✓ الذهاب إلى الحضانة
- ✓ مشاركة الألعاب
- ✓ زيارة صديق

## فوائد النشاط على الطفل

- الخيال
- اللغة التعبيرية
- المهارات الاجتماعية والتعبير عن المشاعر
- الإبداع



# ظل الحيوانات

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

- مصباح
- ألعاب حيوانات
- جدار

## الأدوات

• تساعد الطفل في تسليط الضوء على اللعبة.

• نتحمس معه لمشاهدة ظلها على الجدار.  
• نسأل الطفل: أي حيوان هذا؟ هيا نقلد صوته؟ أين يعيش؟ ماذا يأكل؟

## خطوات العمل

- الخيال
- الملاحظة
- المفردات

## فوائد النشاط على الطفل



# طريق السيارات

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

شريط لاصق - سيارات لعبة - صندوق صغير

الأدوات

- صنع طريقًا على الأرض باستخدام الشريط اللاصق.
- نترك للطفل حرية اللعب بالسيارات على
- نضيف إشارات مثل: توقف - انعطاف. إشارة المرور

خطوات العمل

- التنسيق الحركي
- اللعب التخيلي
- فهم الاتجاهات

فوائد النشاط على الطفل



# أكتب اسمي

مستوى الإشراف المطلوب: جزئي

كراس غير مسطر  
قلم رصاص عريض

## الأدوات

- نخّص للطفل دفترًا صغيرًا.
- نكتب اسم الطفل في كل صفحة بخط واضح وبسيط.
- نترك للطفل فرصة تقليد الاسم قدر استطاعته.
- نكرّر النشاط يوميًا في صفحة جديدة.
- نشجّع الطفل على المحاولة دون ضغط أو تصحيح زائد.
- نتابع تطوّر تحكّم الطفل بالقلم وشكل كتابته مع مرور الأيام.

## خطوات العمل

- تنمية مهارة إمساك القلم
- مهارات الاستعداد للمدرسة
- تقوية التأزر بين اليد والعين

## فوائد النشاط على الطفل



## خاتمة

تم إعداد هذه الأنشطة بما يتناسب مع الخصائص النمائية للأطفال في هذه المرحلة العمرية، وبما يدعم تعلمهم من خلال اللعب والاستكشاف باستخدام أدوات بسيطة ومتوفرة في المنزل. ونؤكد أن مشاركة الأسرة للطفل في تنفيذ هذه الأنشطة تسهم في تعزيز خبراته التعليمية وتنمية مهاراته اللغوية والحركية والاجتماعية في بيئة آمنة ومحفزة. نأمل أن يشكل هذا الدليل مرجعاً عملياً يساعد أولياء الأمور على دعم تعلم أطفالهم بطريقة ممتعة وهادفة، ويعزز لديهم حب التعلم والاكتشاف.



حضانة الشارقة  
Sharjah Nurseries



📍 @shj\_nurseries  
web.sn.ac.ae